

Enfermedad boca-mano-pie

¿Qué es? Es una enfermedad benigna, típica de la infancia y muy frecuente en los menores de 5 años. Está ocasionada por virus siendo los más habituales el coxsackie A16 y el enterovirus 71.

SÍNTOMAS: Comienza con **síntomas catarrales** y con **fiebre moderada**.

Al cabo de unos días, aparece el *síntoma más característico de la enfermedad* que consiste en unas **vesículas** por dentro y por fuera de la **boca**, en las **manos** y en los **pies**, y en la **zona del pañal** que con el paso de los días se ulceran y no producen picor.



¿Cómo y cuándo se contagia?

- ❖ Por **vía aérea** a través de pequeñas gotitas procedentes de las vías respiratorias cuando tosen y estornudan que al respirarlas o al tocar una zona contaminada por ellas, producen contagio.
- ❖ Por **vía fecal-oral** a través de contacto directo con secreciones o excreciones infectadas (saliva, orina, heces), incluidas las zonas u objetos contaminadas (toallas, sábanas).

El periodo de incubación es de 3 a 6 días.

Complicaciones: puede ocasionar desprendimiento de las uñas.

Tratamiento: al ser una enfermedad benigna y autolimitada, el tratamiento es sintomático y pautado por el pediatra. No es necesario el aislamiento del niño ya que el contagio se produce antes de los síntomas.

No hay ninguna vacuna contra estos virus.

Recomendaciones y medidas de prevención:

- **Acudir al pediatra** para diagnóstico, instauración de tratamiento y de cuidados específicos.
- Avisar al personal del centro escolar.
- Evitar comidas calientes y alimentos ácidos.
- Evitar el exceso de dulce y sal.
- Mantener una adecuada higiene bucal. En función de la edad se pueden utilizar geles orales para calmar las molestias de las úlceras en la boca (seguir pautas del pediatra).
- Beber mucha agua en presencia de fiebre.
- No compartir objetos de uso individual: vasos, toallas, pañuelos, cubiertos...
- Toser en la flexura del codo.
- Lavado de manos tras cambio de pañal y como hábito saludable.
- Desinfección de juguetes y de superficies.

