

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

-  PRODUCTO ECOLÓGICO
-  RICO EN OMEGA 3
-  POSTRE CASERO
-  PAN INTEGRAL
-  FUENTE DE PROTEÍNA VEGETAL
-  PRODUCTO DE TEMPORADA

01

02

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

05

06

07

08

09

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

12

13

14

15

16

MACARRONES CON TOMATE
NUGGETS DE POLLO
PATATAS FRITAS
HELADO
PAN

591,5Kcal - Prot:31,0g - Lip:24,7g - HC:59,3g AGS:6,6g - Azúcares:15,9g - Sal:1,9g



CREMA DE VERDURAS
FOGONERO AL HORNO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN

591,5Kcal - Prot:31,0g - Lip:24,7g - HC:59,3g AGS:6,6g - Azúcares:15,9g - Sal:1,9g



LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN

523,6Kcal - Prot:27,6g - Lip:17,3g - HC:58,6g AGS:3,0g - Azúcares:18,0g - Sal:1,4g



PATATAS CON CARNE
PALITOS DE MERLUZA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN

656,9Kcal - Prot:32,2g - Lip:28,0g - HC:65,0g AGS:7,7g - Azúcares:19,7g - Sal:1,8g



ARROZ CON SALSA DE TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

654,2Kcal - Prot:21,4g - Lip:31,6g - HC:69,5g AGS:7,9g - Azúcares:8,9g - Sal:2,8g

19

20

21

22

23

PUCHERO
CARNE CON TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

7650,9Kcal - Prot:33,9g - Lip:24,2g - HC:89,1g AGS:6,3g - Azúcares:16,2g - Sal:1,4g



ARROZ CON CARNE
FLAMENQUIN
ENSALADA
YOGUR
PAN

684,5Kcal - Prot:30,6g - Lip:25,0g - HC:85,9g AGS:5,9g - Azúcares:19,8g - Sal:1,9g



ALUBIAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

676,8Kcal - Prot:21,6g - Lip:35,0g - HC:63,6g AGS:7,6g - Azúcares:17,6g - Sal:3,1g



ESPIRALES A AL MILANESA
ALBONDIGAS EN SALSA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN

579,0Kcal - Prot:20,2g - Lip:20,9g - HC:73,2g AGS:5,0g - Azúcares:22,4g - Sal:3,7g



LENTEJAS CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN

714,4Kcal - Prot:32,6g - Lip:29,9g - HC:74,8g AGS:5,5g - Azúcares:18,9g - Sal:1,7g



26

27

28

29

30

SOPA DE PESCADO
CALAMARES A LA ROMANA Y CROQUETAS
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN

675,8Kcal - Prot:22,3g - Lip:23,5g - HC:89,6g AGS:2,4g - Azúcares:21,4g - Sal:1,2g



PATATAS GUIADAS
MERLUZA AL HORNO
PICADILLO DE TOMATE
YOGUR
PAN

540,3Kcal - Prot:17,8g - Lip:20,2g - HC:86,2g AGS:4,1g - Azúcares:17,7g - Sal:1,3g



CODITOS CON ATÚN
SALCHICHAS AL VINO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

481,9Kcal - Prot:23,9g - Lip:12,2g - HC:61,1g AGS:1,6g - Azúcares:21,1g - Sal:1,7g



ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CARNE EN SALSA
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

685,1Kcal - Prot:34,6g - Lip:25,1g - HC:76,6g AGS:7,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,7g



ALUBIAS ESTOFADAS
HAMBURGUESAS DE AVE
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN

471,0Kcal - Prot:23,1g - Lip:13,5g - HC:58,3g AGS:1,7g - Azúcares:17,1g - Sal:1,6g

